Obsah obrázku text

Popis byl vytvořen automaticky



**Přednáška se CVIČENÍM na téma**

**FUNKČNÍ RUKA – v souvislostech**

**PÁTEK 10.1.2025 od 16 h. (cca 2,5 - 3 h.)** **Cena: Kč 1.290,--  
Kde: studio Zdravý pohyb ČB, Chelčického 123/6, Č.Budějovice**

**Určeno pro všechny, kteří mají zájem si procvičit ruku a chápat souvislosti s nastavením celé horní končetiny. Jak předejít problémům s karpálním tunelem a bolestem lokte, ramene, aj. Teorie, cviky a praxe.**

 **Ing. Jitka Moulisová**

Obsah obrázku interiér, osoba, růžová

Popis byl vytvořen automatickyObsah obrázku kruh, text, Písmo, logo

Popis byl vytvořen automatickyInstruktor MAT Pilates BBU   
Pohybový specialista IQ pohyb  
DNS trenér prof. Pavla Koláře  
Absolvent Strukturální Pohybové Integrace IQ pohyb  
vč. Herniace meziobratlových disků a bolesti zad,   
Dech a diastáza, Diagnostika  
Spiraldynamik®Basic Move  
Fascie Dr. Robert Schleip  
Instruktor Něžná náruč rodičů Evy Kiedroňové  
Absolvent instruktorského kurzu Oxygen Advantage®

+ dalších přes 100 českých i zahraničních workshopů

15 let lektorských zkušeností v oboru zdravého pohybu