

# PŘEDNÁŠKA SE CVIČENÍM



Co je tedy správně?

## MÝTY VE CVIČENÍ

víme, jak na to..

Ing. Jitka Moulisová

IQ pohybový specialista

regionální pobočka VZP České Budějovice

České Budějovice, Žižkova třída 22, 37001

10. 12. 2019, 8:00 - 10:00

vstupné dobrovolné - charitativní akce s finanční sbírkou pro spolek DLOUHÁ CESTA

[www.zdravypohybCB.cz](http://www.zdravypohybCB.cz)

[www.dlouhacesta.cz](http://www.dlouhacesta.cz)



Zdravý pohyb ČB

**cviQ.cz**

informačně vzdělávací web pro veřejnost