



T.J. SOKOL Hluboká nad Vltavou

&



Zdravý pohyb ČB

vypisují KURZ

ZDRAVÁ ZÁDA & PÁNEVNÍ DNO



ÚTERÝ 17 h. od 17.4. – 19.6.2018
nebo **STŘEDA 9 h.** od 18.4. – 20.6.2018

 **malý sál SOKOLOVNA Hluboká n. V.** Podskalí 394

Přihlášky na:



zdravypohybcb@centrum.cz



+420 777 044 137



Ing. Jitka Moulisová - Instruktor MAT Pilates BBU USA,

Certifikovaný trenér DNS prof. Pavla Koláře, Certifikovaný pohybový specialista IQ pohyb, Vzdělávací program Strukturální Pohybová Integrace s nadstavbou HERNIACE MEZIOBRATLOVÝCH DISKŮ a BOLESTI ZAD, DIASTÁZA, Instruktor FYZIOPilates a GOLFPilates

Více informací na **www.zdravypohybcb.cz**